

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
<b>AUFSTRICHE - Süß (Vegan)</b>				
1015	<u>Quittengelee (Zwergenwiese)</u>	195 g	2,30	ab 2 Stk.: 2,20
<b>1030</b> <b>Regional !</b>	<u>Rübensirup VON Backstube Bundschuh (Nds.)</u>	250 g	3,25	ab 2 Stk.: 3,15
1042	<u>Mandelmus (Eisblümerl)</u>	250 g	8,50	ab 2 Stk.: 8,20 vegan
<b>1018 NEU!</b>	<u>Apfelkraut (Obsthof Clostermann, NRW)</u> > aus 100 % Äpfeln, ohne Zuckerzusatz	225 g	3,90	wieder lieferbar!
<b>1045 NEU!</b>	<u>Haselnuss-Nougat-Creme (Eisblümerl)</u> > mit einem Haselnussanteil von 70 % !	250 g	7,00	ab 2 Stk.: 6,90

### AUFSTRICHE - herzhaft (Vegetarisch/ Vegan)

<b>1068</b> <b>Regional !</b>	<u>Spinat-Hanf-Brotaufstrich (NaBio, Thüringen)</u> > mit Spinat (38%), Sonnenblumenöl, Sonnenblumenkernen, Hanfsaat (5%), Knoblauch, Agavendicksaft...	140 g	2,40	vegan
<b>1077</b> <b>Regional !</b>	<u>Weißer Bohne- Rucola- Senf- Brotaufstrich</u> (NaBio, Thüringen) RESTBESTÄNDE!	140 g	2,50	ab 2 Stk.: 2,40 vegan
<b>1079</b> <b>Regional !</b>	<u>Rote Linse- Walnuß-Dattel- Brotaufstrich</u> (NaBio, Thüringen)	140 g	2,50	ab 2 Stk.: 2,40 vegan
1080	<u>Bärlauch-Streich (Zwergenwiese)</u> > auf der Basis von Sonnenblumenkernen aus deutschem Anbau	180 g	2,80	vegan
1083	<u>Basilikum Romana Brotaufstrich (Sanchon)</u> > mit Tomaten, Basilikum & leicht mit Honig gesüßt	190 g	2,95	

### BACKWAREN

#### Regional ! von der Bio-Bäckerei Fischer (Rothenburg/Saalkreis)

<b>2015</b>	<u>Roggenmischbrot (ohne Vollkornmehl)</u> > 70% Roggenmehl (1150), 30% Weizenmehl (812)	750 g	2,90	
<b>2018</b>	<u>Brot des Monats (ohne Vollkornmehl)</u> > fast jeden Monat ein anderes Brot (z.B. Herbstlaib, Buttermilchbrot Dreikornbrot, Quarkbrot, Winzerkruste, Rübliobrot, Kartoffelbrot, Wintersonne...)	500 g	3,50	
<b>2017</b>	<u>Dinkelvollkornschrötbrot</u> > 50% Dinkelvollkornschröt, 50% Dinkelvollkornmehl	500 g	3,80	
<b>2019</b>	<u>Roggenvollkornschrötbrot</u> > 100% Roggenvollkornschröt	750 g	3,80	
<b>2020</b>	<u>Grahambrot</u> > 50% Weizenvollkornschröt, 50 % Weizenvollkornmehl	1 kg	4,20	
<b>2025</b>	<u>Vollkornbrötchen</u> > 75% Roggenvollkornschröt, 25 % Weizenvollkornmehl, Natursauerteig	60 g	0,65	
<b>2027</b>	<u>Roggenbrötchen</u> > 50 % Roggenmehl (1050), 50 % Weizenmehl (550), Natursauerteig	60 g	0,70	
<b>2022</b>	<u>Doppelte Weizenbrötchen</u> > 100% Weizenmehl (550)	110 g	0,60	
<b>2023</b>	<u>Dinkis mit Sonnenblumenkernen</u> > 50% Dinkelvollkornmehl, 50% Dinkelmehl (630), Sonnenblumenkerne	60 g	0,70	
<b>2024</b>	<u>Brötchen "Schröt &amp; Korn"</u> > 80 % Weizenvollkornmehl, 10 % Roggenschröt, 5 % Roggenmehl, Natursauerteig, 5 % Haferflocken, Sonnenblumenkerne	60 g	0,70	

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
<b>EIER</b>				
<b>Regional !</b>				
3000	Eier, Gew.-Kl. L/ M (Bio-Geflügelhof Jung,Sachsen-Anhalt)	6 Stk.	2,80	
3005	Eier, Gew.-Kl. L/ M (Bio-Geflügelhof Jung,Sachsen-Anhalt)	10 Stk.	4,60	
<b>GETREIDE &amp; PSEUDO-GETREIDE</b>				
6014	Weizen (Bio-Hof Scholle, Sachsen-Anhalt)	ab 5 kg	1,10	
<b>Regional !</b>				
6015	Roggen (Bio-Hof Scholle, Sachsen-Anhalt)	ab 5 kg	1,10	
<b>Regional !</b>				
6002	Nackthafer			
<b>Regional !</b>	VON Hof Gut Fahrenbach (Witzenhausen)	1 kg	3,30	ab 2 Stk.: 3,20
6016	Dinkel (Bio-Hof Scholle, Sachsen-Anhalt)	ab 5 kg	2,60	
<b>Regional !</b>				
6012	Buchweizen aus regionalem Anbau	500 g	3,50	
<b>Regional !</b>	VON Biolandhof Hansmann (bei Helmstedt)			
6025	Hirse (Spreewälder Hirsemühle)	500 g	2,90	ab 2 Stk.: 2,75
<b>Regional !</b>				
> aus der Mark Brandenburg				
> nach rund 100 Jahren Nichtkultivierung: Wiedereinführung einer der ältesten einheimischen Kulturpflanzen Deutschlands !				
6038	Vollkorn Quinoa (Bohlsener Mühle)	200 g	2,95	
<b>Regional !</b>	> erstmals aus deutschem Anbau!			
<b>GETREIDEPRODUKTE</b>				
7083	Feines Quinoa-Müsli – pur (Barnhouse) > mit feinen Hafervollkornflocken (62 %), Mini-Hafer-Crunchy pur (27 %), Dinkel-Vollkorn-Popps, Quinoa-Popps (5 %).	500 g	3,00	vegan
7075	Corn Flakes – glutenfrei (Bauck-Hof)	325 g	3,00	vegan
<b>HONIG</b>				
<b>Regional!</b>				
>direkt vom Imker<				
(Bienenhof Lochwitz/Mansfelder Land - wesensgemäße Bienenhaltung)				
8020	Sommerblütenhonig	500 g	6,40	
8025	Frühjahrsblütenhonig	500 g	6,40	
8022	Blütenhonig Raps	500 g	6,40	
Die Bienen stehen auf dem Gelände des Betriebes Gut Döllnitz in Osendorf (südlich von Halle), beim Betrieb Biotopia in Greifenhagen sowie in Lochwitz selbst.				

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
<b>HÜLSENFRÜCHTE</b>				
9015	<u>Pinto-Bohnen (Davert Mühle)</u> > ideal als Beilage zu Mais- & Reisgerichten, für mexikanische Eintöpfe, kreative Vorspeisen oder herzhaftes Suppen	500 g	3,00	ab 2 Stk.: 2,90 bitte vorbestellen!
<b>9012</b>	<u>Linsen grün</u> <b>Regional !</b> (VON Bioland-Hof Wehmeier, Osterode, Harz) > endlich wieder einheimischer Anbau von Linsen!	500 g	4,50	ab 2 Stk.: 4,40

### KONSERVEN (im Glas)

1230	<u>Green-Gewürzgurken</u>	680 g	2,50	ab 3 Stk.: 2,40
1262	<u>Erbsen (Nur PUUR)</u>	350 g	1,80	ab 3 Stk.: 1,70
1257	<u>Zuckermais (Nur PUUR)</u>	350 g	1,80	ab 3 Stk.: 1,70
1270	<u>Grüne Oliven in Salzlake (La Selva)</u>	310 g	3,00	ab 2 Stk.: 2,85
<b>1281</b>	<u>Apfelmark (Thüringer demeter-Landgarten)</u> <b>Regional !</b>	370 ml	2,15	ab 3 Stk.: 2,-

### MILCHPRODUKTE

(soweit nicht anders beschrieben, handelt es sich um Milchprodukte aus Kuhmilch)

<b>1650</b>	<u>Vollmilchjoghurt (Lobetaler Bio-Molkerei)</u> <b>Regional !</b> (Naturland, Brandenburg) >>> in innovativer ökologischer Verpackung – Kunststoffbecher mit 56 % Kreide-Anteil, ohne Alu-Deckel	500 ml	1,45	
1697	<u>Sahne-Kefir Pfirsich-Maracuja oder Mango-Vanille</u> (Molkerei Söbbeke) > Kefir auf Frucht (18% Fruchtzubereitung) > mit Rohrohrzucker gesüßt	200 g	0,95	ab 2 Stk.: 0,85
0261	<u>Griechischer Schaf-Feta „Moschotiri“</u> > mit kleinem Ziegenmilchanteil > entweder mit Knoblauch & Peperoni oder Oregano & getrockneten Tomaten	150 g	3,70	

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
<b>ÖLSAATEN</b>				
<b>0310</b>	<u>Sonnenblumenkerne VON Flachshof Römert</u> <b>Regional !</b> (Egenhausen im fränkischen Wermtal) > erstmals wieder aus deutschem Anbau!	500 g	3,60	wieder lieferbar!
<b>0309</b>	<u>Leinsamen VON Bio-Hof Hansmann (Niedersachsen)</u> <b>Regional !</b> > erstmals wieder aus deutschem Anbau !	500 g	3,40	ab 2 Stk.: 3,30

### PFLANZENÖLE

0412	<u>Kokos-Öl nativ, fair for life (Ölmühle Solling)</u>	500 ml	10,80	
0413	<u>Kokos-Öl nativ, im Bügel-Glas (Ölmühle Solling)</u>	1 l	20,50	
0405	<u>Olivenöl Kreta, nativ extra (Naturata)</u> > im Blechkanister.	3 l	39,50	
0408	<u>Olivenöl native extra (Biovenue)</u>	1 l	10,00	

### SOJAPRODUKTE (& weitere Milchersatzprodukte)

alle vegan

0511	<u>Räuchertofu (Taifun)</u>	200 g	2,50	ab 2 Stk.: 2,40
0525	<u>Tofu-Mini-Wiener (Taifun)</u>	160 g (6 Stk.)	2,60	ab 2 Stk.: 2,50
0515	<u>FeTo - fermentierter Tofu mit Kräutern d. Provence</u> >>> mild gesäuert (Taifun)	200 g	3,10	ab 2 Stk.: 2,95
0540	<u>Soja-Joghurt Natur (Sojade, Frankreich)</u>	400 g	1,80	ab 2 Stk.: 1,75
0575	<u>Haferdrink classic pur (Oatly)</u> >>> das Original wieder lieferbar !!! > ohne Sonnenblumenöl (Ölzusatz sonst bei anderen Haferdrinks üblich)	1l	2,20	ab 2 Stk.: 2,10

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
<b>SÜSSIGKEITEN</b>				
0641	<u>Feine Bitterschokolade – 75% Cacao (Vivani)</u> > Panama Cacao, nur mit Kokosblütenzucker gesüsst	80 g	2,30	ab 2 Stk.: 2,20 vegan
<b>0647 NEU!</b>	<u>Virgin Cacao CHOCQLATE Haselnuss – 63 %</u> (Trust Food) > anteilig mit ungeröstetem Roh- Kakao (13 %) & Piemont-Haselnüssen (13 %) > glutenfrei, ohne Lecithine, Lactose & Emulgatoren > nur mit Kokosblütenzucker gesüsst > innere Folie besteht aus Zellulose > mit Solarenergie produziert	75 g	3,85	vegan
<b>TEE</b>				
<b>0702</b> <b>Regional!</b>	<u>China-Grüntee Jasmin (Ökotoxia Berlin)</u>	100 g	4,50	ab 2 Stk.: 4,40
0720	<u>Ayurvedischer Abendtee (Yogi Tea-Golden Temple)</u> > mit Fenchel, Kamille, Pfefferminze, Kardamom, Zitronenmelisse, Zitronengras, Baldrianwurzel (6%), Salbei, Lavendel & Muskat.	17 Btl.	3,30	ab 2 Stk.: 3,20
<b>0725 NEU!</b>	<u>Magic Box (Shoti Maa, NL)</u> > Probier- & Geschenkpackung mit 12 verschiedenen Teesorten > Komposition von Kräutern, Blüten & Gewürzen, chakren-anregend > Teebeutel ohne Metallklammer & Kleber	12 Btl.	3,30	ab 2 Stk.: 3,20
<b>0735</b> <b>Regional!</b>	<u>Kräutertee „Hecke“ (Ökotoxia, Berlin)</u> > mit Hagebuttenschalen, Sanddornbeeren, Labkraut, Brombeerblätter, Johannisbeerblätter & Rosenknospen	75 g	4,25	
0700	<u>Teenetz, Gr.2 (9 cm Durchmesser), aus Baumwolle (Lebensbaum)</u>	1 Stk.	1,20	ab 3 Stk.: 1,-

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
<b>SAFT</b>				
<b>0750</b>	<u>Apfelsaft (von unserem regionalen Obst-Lieferanten : Regional ! Bio Frucht Senst, Saalkreis)</u> > im praktischen Pappkanister mit Zapfhahn	10 l	21,50	Jetzt wieder lieferbar !
<b>0751</b>	<u>Apfel-Birnen-Saft (Bio Frucht Senst, Saalkreis)</u> Regional ! > im praktischen Pappkanister mit Zapfhahn	5 l	16,00	
<b>0752</b>	<u>Apfel-Birnen-Saft (Bio-Hof Scholle, Sa.-Anh.)</u> Regional ! > 90 % Apfel, 10 % Birne	0,7 l	2,40	wieder lieferbar!
<b>0754</b>	<u>Apfel-Quitten-Saft (Bio-Hof Scholle, Sa.-Anh.)</u> Regional ! > 90 % Apfel, 10 % Quitte	0,7 l	2,40	wieder lieferbar!
<b>0759</b>	<u>Apfel-Birnen-Quitten-Saft (Bio-Hof Scholle, Sa.-Anh.)</u> Regional ! > 50 % Apfel, 40 % Birne & 10 % Quitte	0,7 l	2,40	z.Zt. ausverkauft
<b>0755</b>	<u>Apfelsaft, pur, naturtrüb (Bio-Hof Scholle)</u> Regional !	0,7 l	2,40	wieder lieferbar!
<b>0758</b>	<u>Quitten-Nektar (Bio-Hof Scholle, Sa.-Anh.)</u> Regional ! > mit etwas Zuckerzusatz	0,7 l	2,40	
<b>0765 NEU!</b>	<u>Blauer Traubensaft (Weingut R. Rapp, Langenbogen)</u> Regional !	0,7 l	4,00	
<b>0760</b>	<u>Aronia-Saft (Aronia Original, Dresden)</u> Regional ! > im praktischen Pappkanister mit Zapfhahn (nach dem Öffnen 3 Monate ohne Kühlung haltbar!) > 100 % direkt gepresst (Muttersaft)	3 l	19,90	
<b>TROCKENFRÜCHTE, NÜSSE, SUPERFOODS</b>				
0801	<u>Datteln Deglet Nour (Naturata)</u> > ohne Stein	200 g	3,50	ab 2 Stk.: 3,40
0810	<u>Korinthen ( Rapunzel) – in Rohkost-Qualität!</u> > klein, schwarz & knackig - werden von Kindern eher gemocht als Rosinen oder Sultaninen.	200 g	2,65	ab 2 Stk.: 2,55
<b>0812</b>	<u>Aroniabeeren (Aronia Original, Dresden)</u> Regional !	200 g	4,95	ab 2 Stk.: 4,80
0808	<u>Kokos-Raspeln (Govinda)</u> > in Rohkost-Qualität!	200 g	3,15	ab 2 Stk.: 3,05
0835	<u>Roh-Kakao, stark entölt (Govinda)</u> > aus fair gehandelten Kakaobohnen in Rohkostqualität	100 g	4,00	ab 2 Stk.: 3,85

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
----------	---------	--------	------------	--------------

### WEIN

0985	<u>Leichtsinn- Weißwein, trocken (Weingut Stefan Kuntz, Pfalz)</u> > Cuvee aus Grauburgunder, Scheurebe, Müller Thurgau & Silvaner > frische Nuancen von exotischen Früchten, Aprikose, Mango & Ananas	0,75 l	6,50	vegan
0975	<u>Hauswein, rot (Acht Grad plus)</u> > aus Dornfelder-Trauben, fruchtig, kräftig, ehrlich	0,75 l	5,95	
0980	<u>Hauswein, weiß (Acht Grad plus)</u> > aus Rivaner-Trauben, fruchtig & spritzig	0,75 l	5,95	vegan

**0972** Apfel-Wein (Bio-Hof Scholle, Sachsen-Anhalt)

**Regional !** > in dieser Saison leider nicht lieferbar!

**0990 NEU!** Winzer-Glühwein (Weingut R. Rapp, Langenbogen) 0,75 l 5,50

**Regional !**

### WÜRZMITTEL

<b>1310</b>	<u>Speise-Steinsalz aus Deutschland</u> <b>Regional !</b> (Natur Hürtig, Chemnitz) > naturbelassenes Vollwertsalz, d.h. nicht chemisch gereinigt > stammt aus einem der ältesten Salzstöcke im Herzen Mitteldeutschlands > reich an lebenswichtigen Mineralien: Calcium, Kalium, Magnesium, Silicium & natürlich gebundenem Jod	1 kg	2,00	
1311	<u>Himalaya Kristallsalz - Brocken oder gemahlen</u> (Natur Hürtig, Chemnitz) > naturbelassenes Vollwertsalz aus 400-600m Tiefe, d.h. geschützt vor allen heutigen Umweltbelastungen. > bioenergetisch hoch wirksam, da es die gleichen Elemente enthält, aus denen auch unser Körper besteht. > Brocken sind ca. 3-5 cm groß & eignen sich ideal zur Herstellung einer Sole > Verwendung der Kristallsalzsole als Trinksole zur Gesundheitsvorsorge, zum Würzen von Speisen, für Spülungen u.a. > Kristallsalz stammt aus fairem Handel (keine Kinderarbeit, faire Preise)	je 1 kg	je 4,70	ab 2 Stk.: 4,60
1330	<u>Tomatenmark 22% (Zwergenwiese)</u>	200 g	1,70	
<b>1350</b>	<u>Senf mittelfein aus dem Spreewald</u> <b>Regional !</b> (Landgut Pretschen) > mit Senfsaat aus eigenem demeter-Anbau & Branntweinessig, Rohrohrzucker, Meersalz, Pfeffer, Koriander, Cumin, Kurkuma, Zimt & Nelke	158 ml	2,60	ab 2 Stk.: 2,50 vegan
1340	<u>Ganzkorn-Senf (Zwergenwiese)</u> > mit Senfsaat aus Deutschland & Apfelessig, Steinsalz, Nelke, Ingwer & Kurkuma (ohne Zucker)	160 ml	2,00	ab 2 Stk.: 1,90 vegan

Art. Nr.	Artikel	Inhalt	Preis in €	Mengenrabatt
<b>WASCH - UND REINIGUNGSMITTEL</b>				
1510	<u>Comfort Sensitive (Pulver-Waschmittel/ Sodasan)</u> > für 40°,60° & 90°, > enthält Seife aus Pflanzenölen > bei weißer oder stark verschmutzter Wäsche empfiehlt sich die Zugabe eines Bleichmittels (siehe 1530). > ohne ätherische Öle, daher besonders geeignet für Baby-und Kinderwäsche & sensible Haut.	5 kg	28,00	
1515	<u>Flüssigwaschmittel mit Lavendelduft (Sonett)</u> > für 30 bis 90°C, für bunte & weiße Wäsche aus Baumwolle, Leinen, Hanf & Mischgeweben. > enthält Seife aus Rapsöl.	2 l	9,60	
1520	<u>Woll- und Feinwaschmittel (Sodasan)</u> RESTBESTÄNDE!	500 ml	3,90	
1530	<u>Bleichzusatz &amp; Fleckensalz (Sonett)</u> > für sanftes Weiß, gegen hartnäckige Flecken > für weiße & farbechte Textilien	450 g	2,95	ab 2 Stk.: 2,85
<u>Ätherische Öle als dezenter Wäscheduft:</u>				
1580	<u>äther. Lavendelöl (Primavera)</u>	5 ml	6,80	
		10 ml	10,70	
1582	<u>äther. Zitronenöl (Primavera)</u> >>> auch als wohltuenden Badezusatz oder in der Duftlampe zu verwenden	10 ml	7,90	
1555	<u>Geschirrspülmittel (Sonett)</u> > ohne petrochemische Inhaltsstoffe, sondern rein pflanzliche Tenside > mit ätherischem Lemongrasöl > äußerst ergiebiges Konzentrat, das auch von empfindlichen Menschen als besonders hautfreundlich empfunden wird.	300 ml	2,00	ab 2 Stk.: 1,90
1575	<u>Tabs für Geschirrspülmaschine (Sonett)</u> > ohne Enzyme, aggressive chlorhaltige Bleichmittel, Phosphate & Duftstoffe	25 x 20 g	5,70	ab 2 Stk.: 5,50
1572	<u>Maschinengeschirrspülmittel (Sodasan)</u>	1 kg	6,00	ab 2 Stk.: 5,90
<b>1880 NEU!</b>	<u>Olivenseife „Marseille“ (Savon du Midi)</u> > aus 72 % Pflanzenölen (Olivenöl, Kokosöl & Palmöl) > mit Rosmarinextrakt & äther. Rosmarinöl als einzige natürliche Duftzutat > ohne Farbstoffe	300 g (!)	3,80	vegan
1870	<u>Neutral-Zahngel (Lavera Kosmetik)</u> > mit Meersalz, Xylitol & Kieselsäure-Putzkörper > bei Zahn- & Zahnfleischempfindlichkeit > ohne Fluorid & Phosphate > während homöopathischer Behandlung geeignet	75 ml	3,95	
1873	<u>Dental Med Zahncreme Minze (Sante')</u> > fluoridfrei > natürlicher Putzkörper aus echter Kreide > Wirkstoffkomplex aus Salbei & Xylitol > natürlicher Putzkörper aus echter Kreide > Wirkstoffkomplex aus Salbei & Xylitol	75 ml	3,75	